



LA BAULE
PRESQU'ÎLE DE
GUÉRANDE

— TOURISME —

Le Guide Découverte de la région La Baule Presqu'île de Guérande

En français
En FALC, Facile à Lire et à Comprendre



© Alexandre Lamoureux



Apei Ouest 44

© Logo Européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site easy-to-read.eu

www.labaule-guerande.com

SOMMAIRE

Pour commencer, il est important de lire le sommaire.

Le sommaire permet de connaître les sujets du document.

1. Découvrir l'Office de Tourisme **page 3**

- C'est quoi un office de tourisme ? page 3
- Les services de l'Office de Tourisme page 4
- L'accessibilité page 5
- La région « La Baule Presqu'île de Guérande » page 6

2. Découvrir la mer **page 7**

- Le bord de mer page 7
- Les ports page 8
- La pêche pages 9-10

3. Découvrir la nature **page 11**

- Les Marais Salants page 11
- Le Marais de Brière page 12

4. Découvrir le patrimoine **page 13**

- C'est quoi le patrimoine ? page 13
- La ville médiévale de Guérande pages 14-15
- Les villages à visiter page 16
- Les produits locaux page 17

5. Les informations pratiques **page 18**

- Les Offices de Tourisme de la région pages 18-19
- Comment venir dans notre région ? page 20



C'est quoi un office de Tourisme ?

Quand vous partez en vacances,
vous arrivez dans une région
que vous ne connaissez pas.

L'Office de Tourisme est là pour vous accueillir
et vous aider à passer de bonnes vacances.

Vous pouvez y trouver des plans, des guides et
beaucoup d'idées d'activités et de visites.

Une fois arrivé, une personne vous accueillera
et vous aidera à vous repérer.

En général, il y a un office de Tourisme
dans chaque ville.

Il est souvent situé dans le centre-ville.

Vous pouvez trouver l'Office de Tourisme
grâce aux panneaux de direction et aux logos :



© OTF

Ce document est écrit par le personnel
de l'Office de Tourisme.

Il est fait pour vous aider
à découvrir la région « La Baule-Presqu'île de Guérande ».

Les services de l'Office de Tourisme

Dans les offices de tourisme,
Nous sommes là pour vous aider
à passer de bonnes vacances.

Vous trouverez différents services :

- Vous pouvez vous connecter à Internet sans payer
Vous devez apporter votre ordinateur
ou votre téléphone
- Vous pouvez acheter vos tickets d'entrée
Pour beaucoup de visites et activités
Ce sera moins cher que si vous les achetez sur place
- Vous pouvez acheter vos billets
pour des spectacles
- Vous pouvez vous inscrire à des visites guidées
pour visiter la ville avec un guide
- Vous pouvez réserver un logement,
nous pourrions vous aider
- Les Offices de Tourisme vendent des souvenirs,
vous pouvez acheter ces objets
dans les boutiques des offices de tourisme.



L'accessibilité

Dans chaque office de tourisme, il y a :

- Un espace confortable pour être plus au calme
- Des sièges pour vous asseoir
- Du personnel accueillant et à l'écoute



Pour les personnes malentendantes ou sourdes :

- Une boucle magnétique
- Un amplificateur de son
- Certaines personnes à l'accueil peuvent communiquer en langues des signes



Pour les personnes malvoyantes ou aveugles :

- Un espace d'accueil adapté et sécurisé
- Des documents en braille
- Des documents en caractères agrandis
- Des loupes de lecture



Pour les personnes en situation de handicap intellectuel :

- Un espace d'accueil adapté et sécurisé
- Des informations simples avec des pictogrammes connus
- Un guide touristique facile à lire et à comprendre
- Un plan touristique facile à lire et à comprendre



Pour les personnes à mobilité réduite :

- Un accès et un comptoir adapté
- Une documentation à hauteur adaptée

Affiche dans les Offices de Tourisme

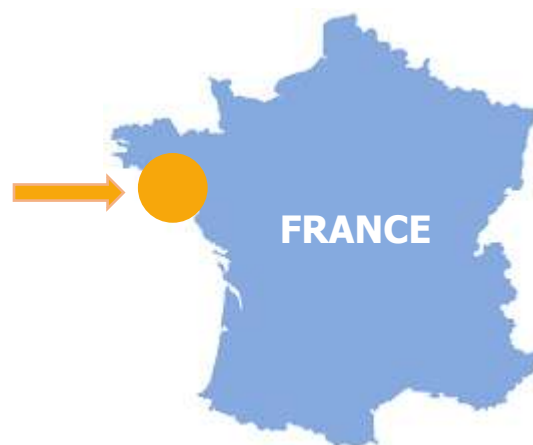


La région « La Baule-Presqu'île de Guérande »

Notre région s'appelle

« La Baule-Presqu'île de Guérande ».

Elle est située au Sud de la Bretagne,
dans l'Ouest de la France.



Pour découvrir notre région,
il existe plusieurs offices de Tourisme,
situés dans différentes villes.

Carte des offices de tourisme



Le bord de mer

Notre région est située en bord de mer, on dit qu'elle est sur le littoral.

Le littoral est une zone située entre la terre et la mer.

La mer que l'on voit s'appelle l'Océan Atlantique.

Dans notre région, nous avons une grande plage. Cette plage est en forme de croissant. C'est la baie de la « La Baule - Le Pouliguen - Pornichet ». Elle fait partie des plus jolies baies du monde.

Dans notre région, nous avons beaucoup de plages. Sur certaines plages, des personnes vous accueillent, pour vous aider à vous baigner. Ce sont des handiplagistes.

Les handiplagistes vous proposent d'utiliser un tiralo ou un fauteuil Hippocampe pour rentrer facilement dans l'eau.

La baie « La Baule - Le Pouliguen - Pornichet »



©Ville de La Baule Escoublac

Un tiralo sur la plage



©DIAPHANE_ELL-PROD

Cherchez ce dessin sur le plan facile à lire pour trouver les plages avec tiralos



Les ports

Les ports sont des endroits qui accueillent les bateaux.

Les ports sont toujours situés au bord de l'eau.

Dans notre région, qui est au bord de la mer, il y a plusieurs ports.

Nous avons des ports de plaisance. Ils servent pour les bateaux qui font des promenades en mer.

Nous avons aussi des ports de pêche. On y trouve des bateaux, qui servent à pêcher le poisson.

Ensuite les pêcheurs vendent leurs poissons. L'endroit où ils vendent le poisson s'appelle la Criée.

A La Turballe, vous pouvez visiter la Criée. Il faut se lever à 5h du matin. Vous pouvez réserver votre billet, dans les offices de tourisme.

Bateau de pêche dans le port de la Turballe



©Ville La Turballe

Cherchez ce dessin sur le plan facile à lire pour trouver les ports au bord de la mer



La pêche

Pêcher, veut dire capturer des animaux marins.

Les animaux marins vivent dans la mer.

On les appelle les coquillages,
les crustacés et les poissons.

Les crustacés sont les animaux marins
qui ont une carapace.

Par exemple,
les crabes, les araignées de mer,
les crevettes.

On peut les manger.

Pour pêcher des poissons et des crustacés,

On peut pêcher dans la mer.

Vous pouvez aussi pêcher « à pied »,
sur la plage et sur les rochers.

Les coquillages sont des animaux marins
qui ont une coquille.

Par exemple,
les bigorneaux,
les huîtres, les coques.

On peut les manger aussi.

Les coquillages et les crustacés
que l'on mange s'appellent aussi « Fruits de mer ».

On peut les manger dans des restaurants.

Une araignée de mer



© Teddy Locquard

« Fruits de mer »



© Maceo - Fotolia.com

La pêche

On peut pêcher sur la plage
quand la marée est basse.

La marée est basse,
quand l'eau de la mer part très loin.

Lorsque l'on pêche,
il y a des règles à respecter :

Ne pas pêcher des coquillages trop petits

Ne pas pêcher trop de coquillages

Ne pas laisser des déchets sur la plage

A l'Office de Tourisme,
vous pouvez demander le « cali-pêche ».

Le cali-pêche sert à connaître
les tailles et les quantités des coquillages
que vous pouvez pêcher.

Le cali-pêche



Les Marais Salants

Dans notre région,
il existe des marais salants.
Les marais salants sont des bassins
remplis d'eau de la mer
qui servent à produire du sel.

Les personnes qui travaillent
dans les marais salants
s'appellent les paludiers.
C'est un métier.

Pendant l'été, les paludiers
font entrer l'eau de mer
dans leurs bassins.
L'eau de mer est salée,
Ça veut dire qu'elle contient du sel.
Grâce au soleil et au vent,
l'eau salée se transforme en vapeur
et disparaît.

Quand l'eau de mer a disparu,
le paludier peut ramasser le sel de la mer
qui est resté dans les bassins.

Vous pouvez visiter les marais salants.
Les Offices de tourisme
peuvent vous conseiller.

Les marais salants



©Alexandre Lamoureux

Un paludier



©Alexandre Lamoureux

Cherchez ce dessin sur
le plan facile à lire
pour trouver
les Marais Salants



Les Marais de Brière

Dans notre région,
Il existe les marais de Brière.
Les marais de Brière sont une grande zone,
qui est remplie d'eau de la pluie.
Beaucoup d'animaux et de plantes
vivent dans les marais de Brière.

Pendant quelques mois,
des oiseaux viennent s'y reposer
avant de repartir pour voyager.

Pour découvrir les marais de Brière,
vous pouvez faire une promenade en chaland.
Un chaland est une barque avec un fond plat
qu'on déplace avec un grand bâton.

Vous pouvez aussi
visiter le Village de Kerhinet.
C'est un village de chaumières.
Les chaumières sont des maisons
avec un toit fabriqué avec du roseau.
Le roseau est une plante qui pousse dans l'eau.

Un héron



©OTI La Baule-Presqu'île de Guérande

Un chaland



© Alexandre Lamoureux

Une chaumière



© Alexandre Lamoureux

Cherchez cette couleur
sur le plan facile à lire
pour trouver
les marais de Brière



Cherchez ce dessin sur
le plan facile à lire
pour trouver
les chaumières



C'est quoi le patrimoine ?

Le patrimoine

c'est ce que l'on possède du passé.

Ce sont les églises, les châteaux,
les maisons et d'autres bâtiments,
qui ont été construits il y a longtemps.

On ne les détruit pas,
on les répare et on les protège
parce qu'ils sont beaux, intéressants,
et qu'ils racontent la vie d'autrefois.

Par exemple, à Herbignac,
il y a le château de Ranrouët.

C'est un château fort.

Les châteaux forts servaient à se défendre
de ses ennemis.

Aujourd'hui, le château de Ranrouët
est en ruines.

En ruines signifie que
le bâtiment est très abîmé.

Vous pouvez visiter le château,
seul ou avec un guide.

Un guide est une personne
qui vous donne des explications.

Le château de Ranrouët



© Teddy Locquard

Cherchez ce dessin sur
le plan facile à lire
pour trouver les
châteaux



La ville médiévale de Guérande

La ville de Guérande fait partie du patrimoine de notre région. Guérande est une ville entourée par des remparts.

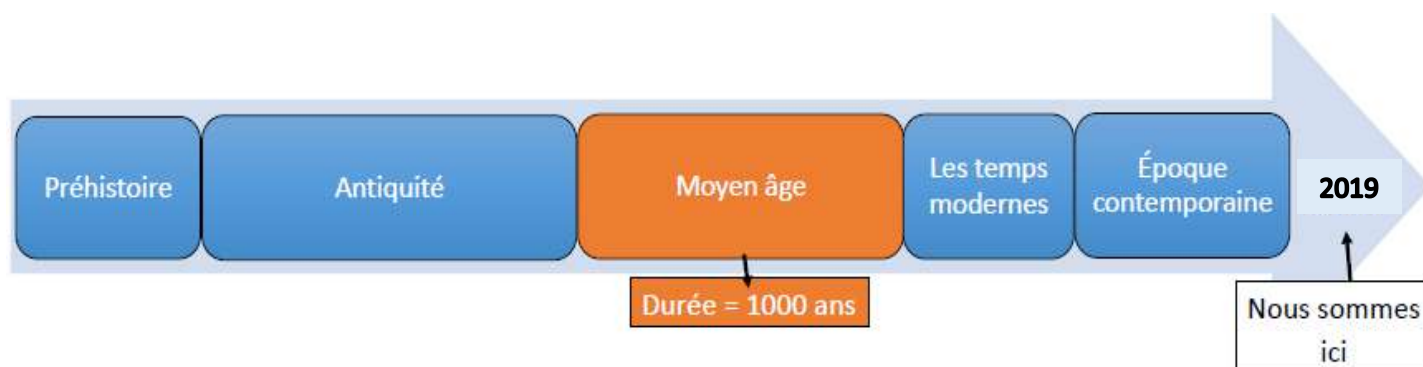
Un rempart est un très grand mur en pierre, qui servait autrefois à protéger les habitants.

Comme le château de Ranrouët, Guérande a été construite au Moyen-Age. "Médiéval" veut dire "du Moyen-âge".

Les remparts de Guérande



© Alexandre Lamoureux



A l'intérieur de la ville, il y a :

- Des petites rues pour se promener.
- Une grande place au centre avec une église
- Beaucoup de magasins qui vendent des souvenirs ou des produits de la région.



La ville médiévale de Guérande

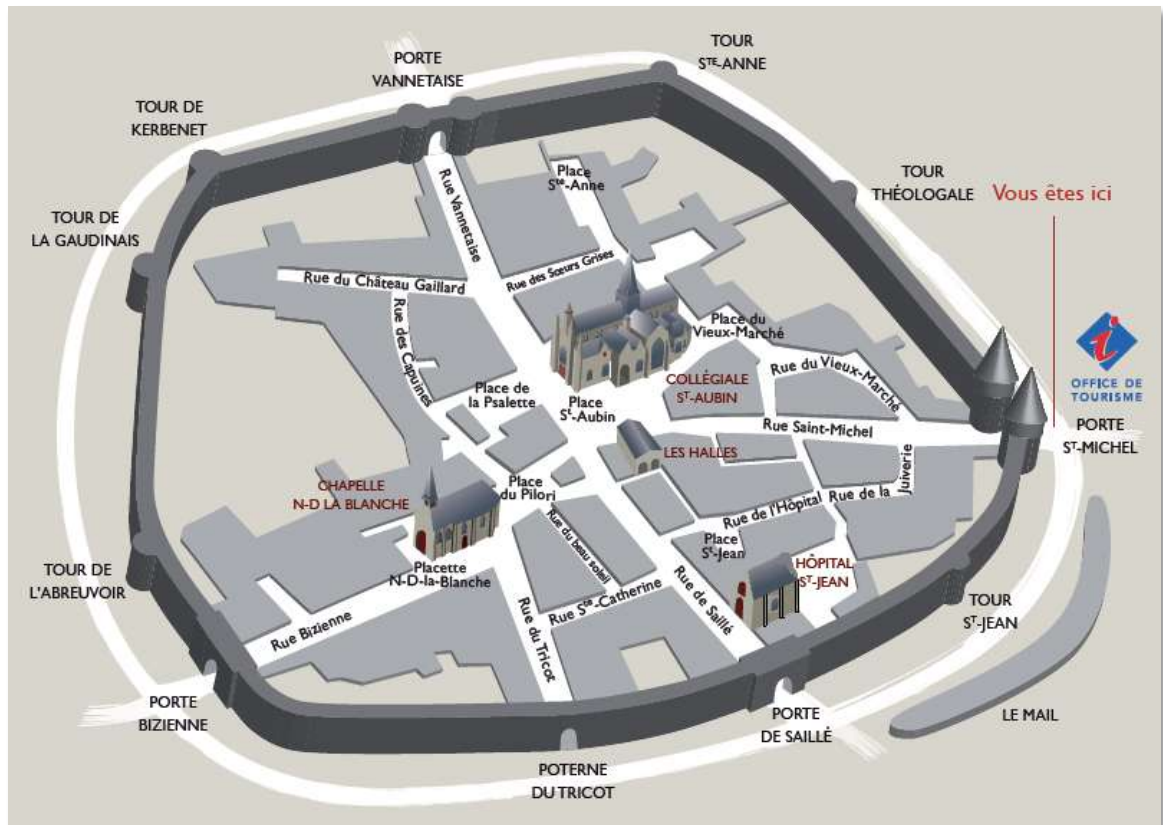
Guérande possède un grand mur qui entoure la ville.

C'est ce que l'on appelle « les remparts ».

Le mur a une forme de cercle

Le tour du cercle fait plus d'1 kilomètre.

Carte de la ville de Guérande et de ses remparts



L'église de Guérande

Dans Guérande,
il y a de très beaux bâtiments.
L'église de Guérande est un exemple.



© Alexandre Lamoureux



Les Petites Cités de Caractère

Dans notre région
il y a des villages très jolis
qui ont un beau patrimoine.
On les appelle « Petites Cités de Caractère » .

C'est quoi les Petites Cités de Caractère ?

Ce sont de très jolies petites villes
où il y a peu d'habitants.

Il y a aussi beaucoup
de bâtiments et de routes
en pierre.

Dans notre région,
il y a 4 « Petites cités de caractère » :

- Piriac-sur-Mer
- Batz-sur-Mer
- Le Croisic
- La Roche-Bernard

**C'est le dessin officiel des
« Petites Cités de Caractère »**



©Petites Cités de Caractère

Piriac-sur-Mer



©Teddy Locquard

Cherchez ce dessin sur
le plan facile à lire
pour trouver
les jolis villages



Les produits locaux

Dans chaque ville,
il y a de bonnes choses à manger
On appelle ça des spécialités.

Les spécialités sont faites
avec les aliments cultivés
et fabriqués dans notre région.
On appelle ça des produits locaux.
Par exemple, les fruits de mer
sont des produits locaux
car ils sont pêchés tout près de chez nous.

Une galette



© Alexandre Lamoureux

Dans notre région, vous pouvez manger :

- Des fruits de mer
Par exemple, des coques, des moules,
des huîtres, des crevettes
- Du sel
- Du caramel
- Des crêpes

Le sel



©Jiri Hera - Fotolia.com

Le caramel



© Mara Zemgaliete - Fotolia.com

Les informations pratiques

Les Offices de Tourisme sont ouverts toute l'année.

Chaque Office de Tourisme a des horaires différents,

mais un numéro de téléphone unique : 02 40 24 34 44

La Baule



Brière



Guérande



La Turballe



Le Pouliguen



Piriac-sur-Mer



Saint-Lyphard



Pénestin



Mesquer - Quimiac



Les informations pratiques

Si vous venez en groupe,
vous pouvez demander à suivre une visite avec un guide.
Il faut appeler le service commercialisation.

Vous pouvez les contacter à
l'Office de Tourisme de la Baule :
8 place de la Victoire – 44500 La Baule

☎ **02 40 24 88 71**

@ E-mail : resa@labaule-guerande.com

💻 Site internet : www.labaule-guerande.com

Si vous avez des questions,
vous pouvez aussi contacter Aurore Porcher

☎ **02 40 24 76 01**

@ E-mail : aurore.porcher@labaule-guerande.com

Toute l'équipe est prête à vous accueillir dans notre belle région !



© OTI La Baule-Presqu'île de Guérande



Comment venir dans notre région ?

Avec la voiture :

Si vous venez avec la voiture vous pouvez prendre l'autoroute. C'est une route directe sur laquelle on peut aller plus vite



©Agence Latitude

En train :

Si vous venez en train, vous pouvez demander le service Accès Plus. Des personnes vous aiderons et vous accompagnerons à la gare



©Agence Latitude

En avion :

Si vous venez en avion, l'aéroport le plus proche est celui de Nantes. Il faut venir de Nantes, en taxi ou en train



©Agence Latitude

A bientôt !

www.labaule-guerande.com

Rédaction : OTI La Baule Presqu'île de Guérande (Alexia Biremont, Isabelle Lambert, Aurore Porcher)

Relecture : APEI Ouest 44 (par les travailleurs de l'ESAT Océanis : Béatrice CARRANANTE, Cynthia ESNAULT, Bruno ROSE, Fabrice SEGUINEAU, accompagnés par les professionnelles Marie ARNAUDEAU, Nicole FAVREAU et Alice JOLY).

© Logo Européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site easy-to-read.eu

