



# Séjours répit 2024 pour aidants et aidés

Pralognan-la-Vanoise



# Séjours de vacances pour le répit des aidants et des aidés (personnes dépendantes et en situation de handicap)



## Public cible

- **Familles, aidants, aidés**
- **Parents avec un enfant en situation de handicap**, mineur ou adulte sans limite d'âge
- **Couple** dont l'un des deux membres a besoin d'être aidé ou accompagné
- Personnes adultes en situation de handicap **accompagnées** qui ont besoin d'aide pour les actes du quotidien
- Seniors dépendants **accompagnés**



## Séjours répit à la carte

- En famille, en couple, en binôme accompagné, organisez votre prochain séjour de vacances à la carte.
- Ce n'est pas nous qui vous faisons une proposition de séjour : **c'est VOUS qui exprimez vos besoins individuels et nous nous adaptons à eux !**
- Pour les aidants : profitez de **temps de répit**.
- Pour les personnes aidées : faites des **activités qui correspondent à votre situation et à vos capacités**.



## Un centre de vacances adapté

- 1 destination montagne en Savoie labellisée **Tourisme et Handicap** (visite virtuelle sur notre site Internet)
- **Chambres spacieuses et nombreux espaces collectifs** : terrasse, salon TV, salles à manger, salles d'ateliers et d'activités, bar...



## Services à la personne

- **Prestation vie quotidienne** : aide au lever et au coucher, aide au repas, aide à la toilette.
- **Prestation d'accompagnement** : promenades de proximité, visite locales (chèvrerie, chevreaux l'été, Maison du Parc de la Vanoise, église du village, commerces et marché, fromagerie), aller boire un chocolat chaud, prendre un goûter en pleine nature, petites activités manuelles, jeux de société...
- **Activités adaptées** : randonnées en raquettes, joëlette, Cimgo (fauteuil tout terrain), ski assis ou debout, chiens de traîneaux...

## Contact & réservations

repit@anae.asso.fr

06 26 10 98 27 - 04 72 78 78 18

Infos et tarifs sur

**www.anae.asso.fr**

