



SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉES

Association ANAÉ



BROCHURE HIVER 2024





SOMMAIRE

Introduction

1. Public cible et encadrement
2. Nos lieux de vacances
3. Programme des séjours
4. Dates et tarifs
5. Contact



Introduction

L'Anaé, forte de plus de **60 années d'expérience dans l'organisation de séjours adaptés**, est ravie de vous présenter sa programmation pour cet hiver !

Ski adapté, curling, bowling, repas savoyards, marchés locaux, visite d'une chèvrerie ou d'une fromagerie...

Le programme de nos séjours est riche en possibilités et chaque vacancier est libre d'exprimer ses souhaits auprès de notre équipe encadrante, pour **vivre des vacances personnalisées et authentiques !**

Les centres de l'Anaé à Pralognan-la-Vanoise et à St-Sorlin d'Arves sont **labellisés Tourisme et Handicap** pour les quatre types de déficiences et sont notamment entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Si vous avez besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : nous serons ravies de vous apporter notre aide.

Au plaisir de vous accueillir bientôt sur l'un de nos séjours !

Claudine et Véronique,
Responsables des séjours adaptés Anaé



PUBLIC CIBLE ET ENCADREMENT

Des séjours tout inclus



- **Handicap moteur tout niveau d'autonomie confondue.**
- **Handicap intellectuel léger à moyen** (voir [Grille SEMBA du CNLTA](#) de 1 à 3).
- **Séjours de 1 semaine** en pension complète (8 jours 7 nuits).
- **Hébergements adaptés** dans nos centres de vacances de Pralognan-la-Vanoise et St-Sorlin d'Arves en Savoie.
- Organisation et animation des **loisirs.**
- Des **vacanciers impliqués** dans le fonctionnement des séjours.
- **Accueil sur site ou prise en charge possible en convoi** accompagné à partir de Lyon Part-Dieu ou Paris Gare de Lyon uniquement.

Un encadrement de qualité



- **Responsables de séjour expérimentés** pour l'accompagnement de la vie quotidienne et l'animation.
- **Taux d'encadrement garanti** : un accompagnateur par vacancier handicapé moteur, un pour trois vacanciers déficients intellectuels.
- **Suivi sanitaire rigoureux** : assistant sanitaire formé sur chaque séjour. Relation avec les cabinets médicaux locaux sur chaque site. Handicap moteur: prise en charge de soins infirmiers uniquement sur le site de Pralognan.
- **Activités sportives et de loisirs adaptées** : ski assis, curling, piscine...
- **Expertise de l'environnement proche et partenariat avec les prestataires locaux**: chiens de traîneaux, visite de ferme, dégustation de produits du terroir...

Témoignages de vacanciers

*« Mon expérience avec vous a été tout simplement parfaite.
Le cadre était magnifique, vous étiez souriant et plein de vie...
Etant en situation de handicap, je le recommande très honnêtement !
Je vous remercie encore pour tout ce que vous avez fait. »*



*« Très belle expérience.
Avec des accompagnateurs formidables,
ils vous mettent en confiance.
A faire absolument »*



*« Superbe séjour à St Sorlin avec toute l'équipe de ANAÉ, formidable.
Toujours disponibles, souriants, à l'écoute.
Très bon repas. Merci à tous.
Lucas a hâte de renouveler l'expérience. »*

Avis Google



[Cliquez ici](#)
pour consulter tous
les avis laissés par
nos vacanciers !



NOS LIEUX DE VACANCES

Un cadre de vacances idéal

- Une **station village authentique** aux portes du célèbre Parc National de la Vanoise
- Une destination où toutes les **activités montagne** sont possibles
- Centre-ville et commerces accessibles à pied
- Téléphérique et remontées mécaniques à 400m
- **Navette gratuite** vers le front de neige
- Le col de la Vanoise avec la Grande Casse qui culmine à 3 855m



Le Chalet La Grande Casse

- Un site **labellisé Tourisme et Handicap**
- 23 **chambres spacieuses** avec salle de bain dont chambres PMR avec douche italienne et lits médicalisés
- Repas mixés ou hachés
- De nombreux **espaces collectifs** : terrasse ensoleillée, salon TV, bibliothèque et jeux de société, salle d'activités, salles de classe, bar sonorisé
- **Activités adaptées** à tous les publics (Cimgo, tandem-ski, vélo Quadrix...).



Visite virtuelle

[Cliquez ici](#)
pour accéder à
la visite virtuelle du chalet !





Saint-Sorlin d'Arves

L'ambiance d'un village

- Une **station chaleureuse** et à taille humaine située en Maurienne, au cœur de la vallée de l'Arvan
- Un **ensoleillement exceptionnel** même au cœur de l'hiver
- Une grande variété d'**activités accessibles à tous**
- Centre-ville et remontées mécaniques à 400m
- **Navette gratuite** vers le front de neige au pied du chalet





Le Chalet de l'Ornon

- Un site **labellisé Tourisme et Handicap**
- 14 chambres **exposées plein sud** avec salle-de-bain PMR, balcons accessibles et lits médicalisés
- Repas mixés ou hachés
- De nombreux **espaces collectifs** : salons, salles d'activités, salle à manger avec vue sur les Aiguilles d'Arves, bar sonorisé, terrain de foot et de volleyball, espace pique-nique...
- **Activités adaptées** à tous les publics (Cimgo, tandem-ski, vélo Quadrix...).



Visite virtuelle

[Cliquez ici](#)
pour accéder à
la visite virtuelle du chalet !





PROGRAMME DES SÉJOURS

Programme des séjours



Pratique du fauteuil ski ou du ski

C'est l'activité principale de nos séjours.

Chacun de nos séjours comprend au minimum :

- 4 demi-journées de fauteuil-ski
- ou 4 demi-journées de ski
- ou 3 demi-journées et une demi-journée de chien de traîneau

Ainsi, vous pourrez profiter pleinement de la pratique des sports d'hiver !



Programme des séjours



Activités sur place

- **Activités ludiques** : bowling et cinéma à Saint-Sorlin, curling et piscine à Pralognan
- Découverte de la gastronomie locale : visite d'une **fromagerie** et d'une **chèvrerie**, repas dans un **restaurant savoyard**
- L'ensemble des **manifestations culturelles et sportives** proposées par les communes : concerts, animations, expositions photo, feux d'artifice...



Programme des séjours



Visite des stations et villages de proximité

Grâce à la situation géographique de nos deux centres de vacances, nous aurons l'occasion, pendant votre séjour, d'aller visiter le **riche patrimoine culturel et architectural** des environs :

- Annecy, Chambéry, Courchevel, Bozel, Turin, Champagny, Valloire, Bonneval sur Arc...
- Et bien d'autres lieux !

Découvrez l'Anaé en vidéos !

Vous avez envie de vous projeter et de voir **à quoi ressemblent les vacances à l'Anaé ?**

Retrouvez sur notre **site Internet** et nos **réseaux sociaux** nos lieux de vacances et l'ensemble de nos activités !

Après votre séjour, **partagez vos photos et vidéos** avec le hashtag **#AnaeVacances** !

**Vidéos activités
à la montagne
sur notre site**



**Playlists sur
notre chaîne
YouTube**



**Photos et stories
sur notre compte
Instagram**



#AnaeVacances



DATES ET TARIFS

Tarifs des séjours de vacances adaptées hiver

Lieu	Dates	Durée en jours	Type de handicap	Soins infirmiers	Nombre vacanciers	Tarifs
St Sorlin 1	Mardi 26/12/2023 au mardi 02/01/2024	8	Moteur adulte	non	4	2 990 €
St Sorlin 2	Vendredi 05/01 au vendredi 12/01	8	Moteur adulte	non	4	2 390 €
Pralognan 1	Lundi 15/01 au lundi 22/01	8	Moteur adulte	1x/jour max	4	2 790 €
Pralognan 2	Vendredi 26/01 au vendredi 02/02	8	Moteur adulte	1x/jour max	4	2 790 €
St Sorlin 3	Samedi 17/02 au samedi 24/02	8	Moteur adulte	non	4	2 990 €
St Sorlin 4	Samedi 02/03 au samedi 09/03	8	Moteur adulte	non	4	2 990 €
Pralognan 3	Lundi 11/03 au lundi 18/03	8	Moteur adulte	1x/jour max	4	2 790 €
Pralognan 4	Vendredi 22/03 au vendredi 29/03	8	Moteur adulte	1x/jour max	4	2 790 €
St Sorlin 5	Vendredi 22/03 au vendredi 29/03	8	Moteur adulte	Non	4	2 790 €
Pralognan 5	Dimanche 31/03 au dimanche 07/04	8	Moteur adulte	1x/jour max	4	2 390 €
St Sorlin 6	Mardi 02/04 au mardi 09/04	8	Déficiência intellectuelle bonne autonomie	non	12	1 550 €

Tarifs des séjours de vacances adaptées hiver

Les tarifs affichés incluent :

- les frais d'adhésion à l'association ;
- l'hébergement en pension complète et l'ensemble des activités du vacancier ;
- l'accompagnement du vacancier dans les actes de sa vie quotidienne.

Transport pour venir sur le lieu de séjour

A la demande, nous organisons le transport des vacanciers en train au départ des gares SNCF de Lyon Part-Dieu (+250 €) et Paris Gare de Lyon (+450€). Le rendez-vous se fait à l'accueil du service « assistance voyageur handicapé ». Ce coût s'ajoute au prix du séjour.

Assurance annulation ASSURINCO (en option)

Nous proposons la souscription à une assurance annulation par notre intermédiaire, à demander dès le dossier de pré-inscription. Le coût varie en fonction du coût du séjour :

- Séjour de 1 201 € à 2 000 € : 76 €
- Séjour de 2 001 € à 4 000 € : 103 €
- Séjour au-delà de 4 001 € : 194 €



**Pour connaître le nombre
de places restantes**

[Cliquez ici](#)

pour consulter la page
« Séjours organisés de vacances
adaptées » sur notre site internet



CONTACT

Permanence téléphonique du lundi au vendredi



**Claudine
BERTHOUX**

06 87 13 00 96
(9h-17h30)



**Véronique
DUGUET**

07 86 99 81 98
(9h-18h)

Adresse mail

veronique.duguet@anae.asso.fr

www.anae.asso.fr



#AnaeVacances