



# Séjours halte répit familles et individuels

Pralognan-la-Vanoise et St-Sorlin d'Arves





# Séjours de vacances pour le répit des aidants et des aidés (personnes dépendantes et en situation de handicap)



## Public cible

- **Familles, aidants, aidés**
- **Parents avec un enfant en situation de handicap**, mineur ou adulte sans limite d'âge
- **Couple** dont l'un des deux membres a besoin d'être aidé ou accompagné
- Personnes adultes en situation de handicap qui ont **besoin d'aide pour les actes du quotidien**
- Personnes en situation de handicap seules qui ne peuvent pas partir habituellement car elles n'ont **pas d'accompagnateur**, ou qui ne souhaitent pas partir en groupe
- **Seniors dépendants accompagnés.**



## Séjours répit à la carte

- En famille ou en solo, organisez votre prochain séjour de vacances à la carte.
- Ce n'est pas nous qui vous faisons une proposition de séjour : **c'est VOUS qui exprimez vos besoins individuels et nous nous adaptons à eux !**
- Pour les aidants : profitez de **temps de répit.**
- Pour les personnes aidées : faites des **activités qui correspondent à votre situation et à vos capacités.**



## Services à la personne

- **Prestation vie quotidienne** : aide au lever et au coucher, aide au repas, aide à la toilette.
- **Prestation d'accompagnement** : promenades de proximité, visites locales (chèvrerie, ânerie, Maison du Parc de la Vanoise, église du village), petits commerces (marché, fromagerie, miellerie), aller boire un chocolat chaud, prendre un goûter en pleine nature, petites activités manuelles, jeux de société au centre...
- **Activités adaptées** : ski assis, Cimgo (vélo 4 roues), Swincar, joëlette...

## Des centres de vacances adaptés

- 2 destinations montagne en Savoie labellisées **Tourisme et Handicap** (visites virtuelles sur notre site Internet)
- **Chambres spacieuses et nombreux espaces collectifs** : terrasse, salon TV, bibliothèque, bar...



## Contact & réservations

veronique.winiewski@anae.asso.fr

04 72 78 78 18 - 07 86 99 81 98

Infos et tarifs sur  
[www.anae.asso.fr](http://www.anae.asso.fr)